



Formation de Base – Les Mains du Cœur – Plan de cours

Module 1 **9, 10 et 11 Octobre 2010**

- Fondements de la Formation de Base – Les Mains du Cœur
 - L'essentiel, c'est le Cœur
- Introduction au Journal personnel
- Introduction à l'Anatomie spirituelle
 - Les chakras
 - Chakra du Cœur (4)
- Soins énergétiques
 - Protocole de Base
 - Auto-traitement
- Introduction à l'aromathérapie spirituelle
 - Encens liquide
 - Elixir à la Rose
 - Onction
- Introduction à la radiesthésie

Module 2 **6 et 7 Novembre**

- Respiration – Prâna
- Soins énergétiques
 - Écoute des chakras
 - Harmonisation des chakras
 - Purifier les chakras
 - Voile de Lumière
- Huiles essentielles (suite)
 - Massage de l'aura
 - H.e Romarin officinale, cinéole
- Anatomie spirituelle
 - Chakra du Plexus solaire (3)

Pratique #1 **21 Novembre** 13h00 à 17h00
Révision et pratique

Module 3 **4 et 5 Décembre**

- Anatomie spirituelle
 - Chakra sacré (2)
 - Les corps subtils
- Soins énergétiques
 - Balancer les corps
- Huiles essentielles (suite)
 - Inhalation - bain rituel
 - H.e Bois de Santal
- L'alimentation consciente

Module 4 **15 et 16 Janvier 2011**

- Soins énergétiques
 - Remobilisation cellulaire (chélation)
 - Sons
- Huiles essentielles (suite)
 - Massage
 - H.e. Pruche



- Introduction à la relation d'aide
- Affirmation / Déclaration
- Anatomie spirituelle
 - Chakra de la gorge (5)

Pratique #2 30 Janvier 9h30 à 17h00
Révision, pratique et Célébration de mi-parcours

Module 5 12 et 13 Février

- Soins énergétiques
 - Ostéopathie énergétique
- Huiles essentielles (suite)
 - h.e. Vetiver
 - Diffuseur / Brûleur
- Anatomie spirituelle
 - Kundalini
 - Chakra de la base (1)

Module 6 12 et 13 Mars

- Soins énergétiques
 - Opération éthérique
 - Médicaments et pansements de Lumière
 - Couleurs
- Huiles essentielles (suite)
 - H.e Menthe poivrée
- Visualisation
- Intuition – Spiritualité
- Anatomie spirituelle
 - Chakra du 3^{ième} Oeil (6)

Pratique #3 27 Mars 13h00 à 17h00
Révision et pratique

Module 7 9 et 10 Avril

- Soins énergétiques
 - Traitement à distance
- Huiles essentielles (suite)
 - H.e. Lavande fine
- Émotions, stress, maladie, guérison
- Révision Générale et Préparation au stage
- Anatomie spirituelle
 - Chakra de la Couronne (7)

Pratique #4 – Spécial Porte Ouverte 1^{er} Mai 9h30 à 17h00

Lieu de la formation : Magasin d'aliments naturels L'Eau Vive
248, St-Georges, Mont St-Hilaire, J3H 2Y1
Salle L'Amayllis, 2^{ème} étage

Lieu des pratiques : à déterminer

Stage de 3 jours à la campagne les 20, 21, 22, 23 mai 2011 (lieu à déterminer)

